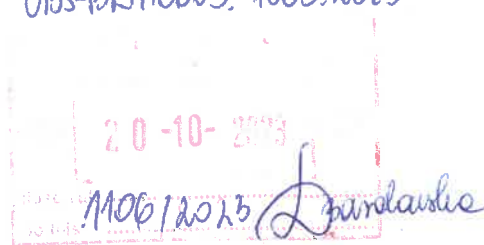


Tomasz Sopyłło
Radny Rady Miejskiej w Lęborku

0155-BRM.0003. 1003.2023

Lębork, 20 października 2023 r.



Sz. P. Witold Namyślak
Burmistrz Miasta Lęborka

Szanowny Panie Burmistrzu!

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę wydała raport "Dzieci się liczą 2022", już trzecią edycję publikacji, której celem jest opisanie stanu zagrożeń bezpieczeństwa i rozwoju dzieci w Polsce. Jednym z ważniejszych części raportu jest rozdział dotyczący zdrowia psychicznego młodych osób, szeroko opisujący trudności, które stają na przeszkodzie ich prawidłowego i bezpiecznego rozwoju.

Raport potwierdza to, o czym w publicznej debacie mówi się od dawna: stan zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w Polsce staje się coraz poważniejszym problemem. Przedstawione w raporcie statystyki pokazują, że sukcesywnie rośnie liczba dzieci i młodzieży objętych specjalistyczną pomocą. W samym 2020 roku liczba dzieci i nastolatków do 18 r.ż. leczonych ambulatoryjnie ze względu na zaburzenia psychiczne wyniosła 170 tys. Z powodu zaburzeń psychicznych lub zaburzeń zachowania hospitalizowanych było 6511 dzieci. Wśród nich najczęściej występującymi trudnościami były zaburzenia lękowe i zaburzenia odżywiania. Liczba prób samobójczych jest kolejnym wskaźnikiem świadczącym o kondycji zdrowia dzieci i młodzieży. Według Raportu w 2021 liczba ta była najwyższa od lat: 1495 prób, z których 127 wiązało się ze śmiercią dziecka. 85 prób podjęły dzieci w wieku do 12 lat. Według najnowszych danych Fundacji Życie warto jest rozmowy, w 2022 liczba ta wzrosła aż do 2031 prób. W 2021 roku samobójstwa były drugą pod względem liczebności przyczyną zgonów nastolatków w wieku 15-19 lat.

Problemy opisywane w raporcie zostały zilustrowane wypowiedziami dzieci pochodzącymi głównie z telefonów i maili do prowadzonego przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę **116 111 – telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży**.

Szkola to miejsce, gdzie wiedza i informacje docierają do wszystkich młodych ludzi, nawet tych, których domy rodzinne nie zapewniają wystarczającej pomocy. Tym bardziej istotne jest, żeby to właśnie w szkołach dzieci i młodzież dostawali informacje o **telefonie zaufania 116 111**, tak aby dotrzeć do wszystkich, dać nadzieję i szansę na rozmowę każdemu bez wyjątku.

Proszę, aby w lęborskich placówkach oświatowych rozpocząć szeroką akcję informowania uczniów, nauczycieli i rodziców o telefonie zaufania 116 111. O pomoc w zaplanowaniu odpowiedniej kampanii informacyjnej i związanych z nią działań, warto zwrócić się właśnie do Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.

Młodzi ludzie nie mogą zostać ze swoimi trudnościami i smutkiem sami. Każde dziecko niezależnie od tego, z jakim problemem się mierzy, ma prawo otrzymać wsparcie, a my dorośli mamy obowiązek to wsparcie zapewnić.

Z wyrazami szacunku

Tomasz Sopyłło