

Radostaw Zimnowoda
Radny Rady Miejskiej



Lębork 08.12.2021

Burmistrz Miasta Lęborka
Pan Witold Namysłak

Szanowny Panie Burmistrzu,

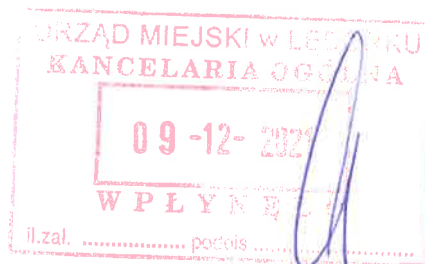
zwracam się do Pana z prośbą o rozważenie możliwości zainwestowania w siłownię zewnętrzną jakiej w Lęborku jeszcze nie było.

Niepewna sytuacja pandemiczna, zamykanie basenów, siłowni, klubów fitness powoduje, że ludzie coraz częściej spędzają czas na świeżym powietrzu korzystając z dostępnych atrakcji rekreacyjno-sportowych. W Lęborku jest kilka siłowni zewnętrznych, jednak nie spełniają one potrzeb osób, które chciałyby podźwigać prawdziwe ciężary, zrobić trening siłowy z prawdziwego zdarzenia. Zainspirowany obserwacjami innych Miast, które korzystają z tych rozwiązań, chciałbym Panu zaproponować siłownię na wzór załączonych kart technicznych.

W przeciwieństwie do większości siłowni plenerowych, taka siłownia ma regulację obciążenia, co ma naprawdę duże znaczenie dla jakości wykonywanych treningów. Myślę, że byłoby to ciekawe urozmaicenie atrakcji rekreacyjno-sportowych w naszym mieście.

Na początek można by postawić coś dla mężczyzn - np. urządzenie do wyciskania na klatkę i dla kobiet - np. maszyna do wewnętrznej części ud. Gdyby była potrzebna jakakolwiek pomoc, to chętnie zorganizuję szczegółowy kosztorys, nawet postaram się rozrysować coś na wskazanej przez Pana działce.

Z wyrazami szacunku
Radostaw Zimnowoda





— siłownia zewnętrzna.jpeg

**7.30.3 WYCISKANIE NA KŁATKĘ W POZYCJI SIEDZĄCEJ
(URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU
INWALIDZKIM)**



Urządzenie posiada składane siedzisko, które umożliwia trening osobą niepełnosprawnym.



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:

min. 1780x1570x1820 mm

Obciążenie regulowane w zakresie od 2,5 do 77,5 kg na jedną rękę
Łączne obciążenie regulowane w zakresie od 5 do 155 kg

Strefa bezpieczeństwa: min. 3,74x3,57 m

MASZYNA DO WYCISKANIA NA KŁATKĘ W POZYCJI SIEDZĄCEJ (URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM) MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Urządzenie przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Oparcie i siedzisko wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości.
- Siedzisko jest składane i umożliwiać ćwiczenie osobom niepełnosprawnym
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Zestaw zawiera min. 12 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu

- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 16/20.

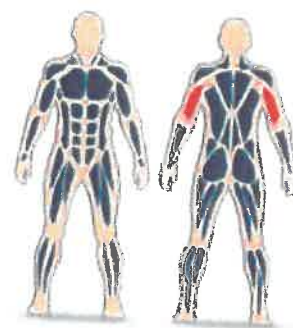
NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

W strefie bezpieczeństwa urządzenia, zgodnie z rysunkiem planu, funkcję nawierzchni bezpiecznej pełni trawnik.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

7.69. DRAŻEK ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxDxW:

min. 1760x1660x1660 mm

Strefa bezpieczeństwa: min. 3,76x3,66 m

Całkowita waga sprzętu: min. 158 kg

Obciążenie regulowane w zakresie od 2,5 do 28,5 kg na jedną rękę

Obciążenie regulowane w zakresie od 5 do 57 kg

Obciążniki gumowe w zestawie:

min. 5szt. 10kg, 3szt. 2,5 kg

DRAŻEK ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Zestaw zawiera min. 12 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu
- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktorzowego
- Atlas jest wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

W strefie bezpieczeństwa urządzenia, zgodnie z rysunkiem planu, funkcję nawierzchni bezpiecznej pełni trawnik.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

7.50. MASZYNA DO ĆWICZENIA WEWNĘTRZNYCH UD W POZYCJI STOJĄCEJ ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:

min. 1570x1770x2110 mm

Strefa bezpieczeństwa: min. 3,57x3,77 m

Całkowita waga sprzętu: min. 158 kg

Obciążenie regulowane w zakresie od 2,5 do 77,5 kg na jedną nogę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie od 5 do 155 kg

Obciążniki gumowe w zestawie:

min. 14szt. 10kg, 6szt. 2,5 kg

TRENAŻ DO ĆWICZENIA WEWNĘTRZNYCH UD W POZYCJI STOJĄCEJ ZE ZMIENNYM OBCIĄŻENIEM MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie, żelazowanie, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Zestaw zawiera min. 12 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu

- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktarzowego
- Atlas jest wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

W strefie bezpieczeństwa urządzenia, zgodnie z rysunkiem planu, funkcję nawierzchni bezpiecznej pełni trawnik.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.

**7.29.3 WYCISKANIE NA KLATKĘ W POZYCJI SIEDZĄCEJ
(URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU
INWALIDZKIM)**



Urządzenie posiada składane siedzisko, które umożliwia trening osobą niepełnosprawnym.



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW:

min.1780x1580x1750 mm

Obciążenie regulowane w zakresie od 2,5 do 77,5 kg na jedną rękę
Łączne obciążenie regulowane w zakresie od 5 do 155 kg

Strefa bezpieczeństwa: min. 3,74x3,57 m

MASZYNA DO WYCISKANIA NA KLATKĘ W POZYCJI SIEDZĄCEJ (URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE RÓWNIEŻ DO POTRZEB OSÓB PORUSZAJĄCYCH SIĘ NA WÓZKU INWALIDZKIM) MUSI SPEŁNIAĆ PONIŻSZE WYMAGANIA:

OPIS URZĄDZENIA:

- Urządzenie przystosowane dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim
- Konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm
- Elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne.
- Kolory w standardzie: RAL 1018 żółty i RAL 9005 czarny (wszystkie elementy ruchome – RAL 1018, rama – RAL 9005)
- Uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- Obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej
- Obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm
- Dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- Oparcie i siedzisko wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości.
- Siedzisko jest składane i umożliwiać ćwiczenie osobom niepełnosprawnym
- Elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- Zestaw zawiera min. 12 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu

- Urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktarzowego
- Atlas wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

POSADOWIENIE:

Montaż na stałe w podłożu poprzez betonowanie w gruncie betonem klasy C 16/20.

NAWIERZCHNIA BEZPIECZNA:

W strefie bezpieczeństwa urządzenia, zgodnie z rysunkiem planu, funkcję nawierzchni bezpiecznej pełni trawnik.

PRODUKT ZGODNY Z NORMĄ:

PN-EN 16630.